

1 I: Versuchsperson 20. 21.09.2018. Können Sie mir erzählen, welche Erfahrungen Sie mit
2 alternativen Heilmethoden in der Physiotherapie gemacht haben?

3
4 B: *Pause* Eigentlich gar nichts...Kann ich dir nicht sagen, was du meinst mit, mit
5 alternativ....

6
7 I: Das wäre auch schon die zweite Frage...Was verstehen Sie denn unter alternativen
8 Heilmethoden in der Physiotherapie?

9
10 B: *Also das, was ich in der Schule gelernt habe, ist ja das ganz Normale.* Und
11 dann...alternativ denk ich einfach nur an Cranio...sacrale...

12
13 I: mhmh.

14
15 B: Aber sonst nicht.

16
17 I: Aber da hast du Erfahrungen, also hast du da...

18
19 B: Ja, ich mache viel mit Cranio. Ich habe die 3-jährige Ausbildung gemacht, nicht die 5-
20 jährige, die 3-jährige und mache viel mit Cranio.

21
22 I: Ok, und wie sind da so deine Erfahrungen? Also von den Patienten her?

23
24 B: Positiv. Positiv.

25
26 I: Ok, kannst du denn die Unterscheidung...

27
28 B: Du wolltest Sie machen.

29
30 I: Ja *lachen* Beschreiben Sie die Unterscheidung alternative Heilmethode und
31 Schulmedizin in der Physiotherapie.

32
33 B: Eigentlich kann ich es nur sagen von der Erfahrung her.

34
35 I: Mhmh.

37 B: *Je mehr du das machst, desto mehr hast du auch ein Feedback und wenn du es nicht*
38 *angehst, dann hast du es auch nicht. Dann hast du keine Erfahrung sonst. Aber die*
39 *Patienten sagen immer: „Das, was Sie das letzte Mal gemacht haben, das war gut, können*
40 *Sie das nochmal machen?“*

41

42 I: Ok, aber jetzt genau unterscheiden, was ist alternativ und was ist Schulmedizin?

43

44 B: Nein, kann ich nicht. Kann ich nicht. *Weil das fließt ineinander über.* *räuspern*

45

46 I: Ok. Ähm, praktizieren Sie alternative Heilmethoden als Physiotherapeut, außer Cranio?

47 Sacraltherapie?

48

49 B: Was meinst du als Alternative?

50

51 I: Das darf ich leider in dem Interview nicht sagen.

52

53 B: Tapen, ja. Kinesiotape, sowas...und sonst eigentlich nichts.

54

55 I: Ok, sonst alles schulmedizinisch?

56

57 B: Ja.

58

59 I: Ok. Ähm, was sind denn die Gründe, dass Sie z.B. Craniosacraltherapie als alternative
60 Heilmethode anwenden? Oder den Kurs gemacht haben?

61

62 B: Weil..., *weil ich mehr wollte, als normale Physiotherapie. Und als weiterer Horizont und*
63 *deswegen habe ich die Cranio gemacht.* Meine Kollegin damals, die mitgegangen ist, die hat
64 nach dem zweiten Kurs Segel gestritten und gesagt: „Das ist nichts für mich.“

65

66 I: Ok, warum?

67

68 B: Puh, sie hat gesagt, das ist nichts für sie...Man muss aber auch, wenn du mal
69 Cranio...craniosacrale Osteopathie einen Kurs machst, dann musst du dich wirklich nach 2
70 Kursen fragen, will ich das oder will ich es nicht?

71

72 I: mhmh.

73

74 B: Bringt es das für mich? Kann ich das verstehen? Ja oder nein.
75
76 I: Ok.
77
78 B: Ist so. Hast du das schon mal gemacht?
79
80 I: Nein. Ich hatte da gar keine Erfahrung. Aber warum muss man sich da so schnell
81 entscheiden? Also ist das so anders, als jetzt...
82
83 B: Weil, das ist anders, das ist anders einfach. Da hast du z.B. ein Griff, da tust du nur die
84 Hand auf das Sternum und drückst nach kaudal.
85
86 I: mhmh.
87
88 B: Das ist ein Griff. Das machst du 5 Minuten, weißt aber genau, was da vor geht. Aber der
89 Patient weiß es nicht. Oder hast du einen Griff, das sag ich bei den Frauen immer. Da bist du
90 von unten, hast du, die liegt auf dem Rücken und du hast hier das Sacrum drinnen und von
91 vorne hast du die Hand auf dem Schambein. Und dann machst du praktisch die
92 Bewegungen *Demonstration mit den Händen*. So.
93
94 I: mhmh.
95
96 B: Das ist für eine Frau, da musst du immer sagen: „Achtung, ich berühre Sie jetzt da unten.
97 Das muss so sein, wenn Ihnen das unangenehm ist, dann sagen Sie es." Sonst kann das
98 ja...im Endeffekt...ja...
99
100 I: Ja klar.
101
102 B: Ich war mal auf einem Kurs, Annika, da hat einer gesagt, Sie stehen immer mit einem
103 Bein im Gefängnis. Wieso? Wenn eine Frau aus der Kabine rauskommt und sagt: „Der hat
104 mich unzünftig berührt!". Dann weiß das in 2 Stunden ganz [REDACTED].
105
106 I: Ja.
107
108 B: Ist so.
109

110 I: Als Mann auf jeden Fall. Als Frau, denke ich, da ist es entspannter, da geht es eher anders
111 rum.

112

113 B: Das ist ganz...das ist ein Griff, den man sehr häufig, einfach so *Demonstration mit den
114 Händen*, Sacrum so beweg und das ist sehr, sehr gut für...

115

116 I: Für?

117

118 B: *Rückenschmerzen, weil du...du...schiebst das nach hinten und dann tun sich die ganzen*
119 *thorakalen Faszien vom Beckenbereich tun sich einfach entspannen.*

120

121 I: Ok, was sind denn Ihrer Meinung nach Vorteile alternativer Heilmethoden? Also jetzt
122 gerade bleiben wir mal bei der Craniosacraltherapie, gegenüber anderen schulmedizinischen
123 Verfahren.

124

125 B: Kann ich dir jetzt keine Antwort geben.

126

127 I: Warum hast du dann den Kurs gemacht, außer...

128

129 B: Weil es mich interessiert hat, weil ich mehr machen wollt, als nur die KG.

130

131 I: Ok. Können Sie Nachteile nennen?

132

133 B: Nein.

134

135 I: Auch nicht...

136

137 B: Auch nicht.

138

139 I: Ok. Gut, dann kommen wir auch schon zum Schluss. Das geht ja ratzfat. Warum wirken
140 Ihrer Meinung nach alternative Heilverfahren? Warum wirkt Osteopathie? Warum wirkt
141 Craniosacraltherapie?

142

143 B: Weil...Diese Verfahren aus der normalen Schulmedizin einfach krause (?)*unverständlich*
144 sind. Man muss einfach fragen wie kann ich als Alternative was machen? Also ich halt z.B.
145 nichts von Glo...Globuli und dem ganzen Kram. Ich war auch schon im Kurs, da hat der den

146 Arm so nach oben gedrückt und dann hat der dem 2 Globuli rein gegeben und dann ging das
147 gar nicht mehr. Gibt es auch.

148

149 I: Mhmh.

150

151 B: Aber ich kann es nicht zuordnen *lachen*

152

153 I: Ok.

154

155 B: *lachen*

156

157 I: Gut, also genaue Wirkung von der Craniosacraltherapie können Sie die beschreiben?

158

159 B: Nein kann ich nicht.

160

161 I: Ok, dann die letzte Frage. Wie...

162

163 B: Also die vielleicht noch einen Satz. Wenn du, wenn du so craniosacrale Therapie Becken
164 gemacht hast und du bist fertig, dann sagt der Patient sehr häufig: „Kann ich jetzt überhaupt
165 noch aufstehen? Ich bin so relaxt.“ Das gibt es schon.

166

167 I: Ok.

168

169 B: *lachen*

170

171 I: Also eine Entspannung sehr?

172

173 B: Jaja.

174

175 I: Ok, dann die letzte Frage. Wie ist Ihr Wissen über alternative Heilmethoden, also
176 Craniosacraltherapie entstanden? Oder allgemein über die ganzen alternativen
177 Heilverfahren?

178

179 B: Ja...wie das entstanden ist..., *weil ich es einfach...gemacht habe, weil ich es einfach*
180 *probiert habe und immer wieder aus...ausprobiert und gemacht und gemacht und dann ist*
181 *das Wissen dadurch entstanden. Nicht durch, durch immer wieder Kurs machen, sondern*
182 *einfach nur probiert.*

183

184 I: Und dann die Erfahrung wahrscheinlich auch?

185

186 B: Ja.

187

188 I: Ok, das war es schon.

189

190 B: Das war es schon...

191

192 I: Dankeschön.